

novembre 2017

ACTUALITÉS

Provence



A Montpellier

les ateliers de la plume étaient présents au « Festival pour l'école de la vie » du 22 au 24 septembre 2017 à Montpellier. Treize ateliers d'écriture spontanée ont eu lieu tout au long du week-end, permettant aux enfants, aux adultes et aux familles de découvrir cet espace de créativité.



Un moment de poésie partagée, envie de continuer. Une résonance dans la beauté, l'exploration, la connexion. Un espace libre et réconfortant. Une unité à plusieurs couleurs.
Encore un grand merci pour cette découverte !

Aurélien

A Aix-en-Provence

Un atelier d'écriture spontanée organisé par le Centre Communal d'Action Sociale « Le Ligourès » a eu lieu vendredi 6 octobre 2017 à la maison de retraite « la Bastide du Figuier ». Les participants ont beaucoup apprécié ce temps de créativité et de partage ; d'autres ateliers seront programmés au cours de l'année 2017-2018, en partenariat avec le CCAS.



Revigorée, je ne savais pas avoir autant de choses à dire. C'est bien agréable.

Juliette

Je suis surpris moi-même de ce que j'ai écrit. J'ai essayé d'être spontané, de ne pas chercher des choses compliquées. Je me suis détendu.

André-Pierre

Très sympa dans l'ensemble, chacun se laissant aller soit dans la poésie, soit en laissant parler son cœur. J'y ai puisé un peu de courage pour sortir de ma torpeur. Merci à tous les participants.

Georgette

A Venelles

Un bel atelier s'est tenu samedi 7 octobre 2017 à Venelles.

Je me suis reposée et apaisée, cet atelier m'a apporté une pause et une sécurité en moi. Je me suis sentie calme et bien entourée par la présence des personnes sages et bienveillantes. Merci pour cette pause et à toutes les personnes présentes.

Anne-Marie

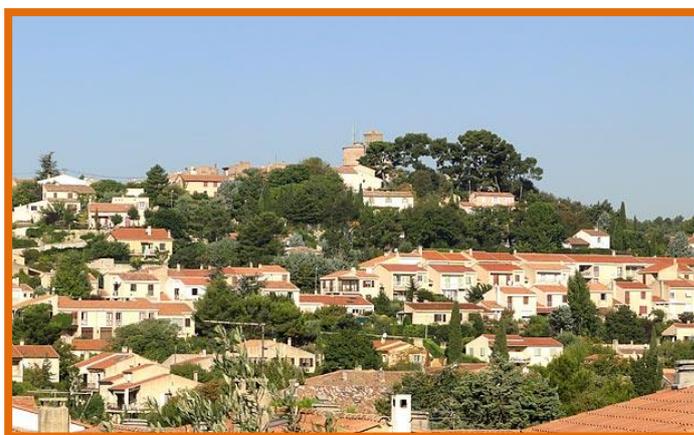
C'était un bel atelier, avec de jolies personnes profondes et sincères.

J'ai ressenti à un certain moment durant cet atelier comme une osmose, comme si chacun était la facette d'un seul être.

Agnès-Marie

Cet atelier m'a régénérée et ressourcée. J'étais venue épuisée. Je suis touchée d'entendre les uns et les autres, les cris de souffrance souvent se transmutent en chants mélodieux. Alors merci, à vous tous.

Corinne



A Gardanne

Onze enfants de cinq à onze ans ont participé à l'atelier « Les mots magiques », samedi 14 octobre à Gardanne.



J'ai bien aimé parce qu'à l'école quand il y a du bruit ça me déconcentre... Ça me fait faire autre chose que l'école, les devoirs et le bruit.

Alexandra (9 ans)

J'ai trouvé que c'était super le silence ça calme beaucoup. Comme il n'y a pas de bruit la pensée ne va pas vers le bruit. J'ai vraiment aimé l'atelier, je reviendrai le mois prochain.

Gaïa (10 ans)

Ça m'a détendue, ça m'a vidé l'esprit. Je ressens le calme, j'aimerais le refaire.

Angéline (12 ans)

C'était très joli et très bien ça a permis de me reposer.

Camille (5 ans ½)

J'ai bien aimé cet atelier parce que je suis excitée et ça me donne le temps de me reposer et de faire des activités. Comme d'habitude je reviendrai tout le temps, je reviendrai en boucle.

Anaïs (8 ans)

Ça fait du bien d'écouter le silence.

Mathis (4 ans ½)

J'aime bien cet atelier parce que ça me repose, ça m'apaise, j'aime bien cette activité parce que c'est amusant et en même temps c'est calme.

Siméon (7 ans)



PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE

A GARDANNE

Pour les enfants de 5 à 11 ans

samedi 11 novembre 2017

samedi 9 décembre 2017

A VENELLES

Pour les adultes

samedi 18 novembre 2017

samedi 16 décembre 2017

Limousin-Auvergne



A Mérinchal

Des ateliers créatifs – écriture spontanée et théâtre – ont lieu chaque samedi après-midi, en partenariat avec le Théâtre Hélios, et aboutiront à la création d'un spectacle et à plusieurs représentations en fin d'année.

Un stage de deux jours a également eu lieu samedi 21 et dimanche 22 octobre 2017.

21 octobre 2017

Cet atelier était super bien. J'ai adoré. PAIX. BONHEUR. PARTAGE. Je me sens bien.

Sytchan (12 ans)

J'avais l'impression de n'être qu'un avec l'Univers tout entier. Vivement demain !

Armand (11 ans)

J'adore cet atelier. On s'y sent vraiment bien. Maintenant je sens la paix au fond de moi. J'ai appris qu'il fallait écouter l'inécoutable au plus profond de soi.

Gabrielle-Marie (12 ans)



Cet atelier était magique et je me sens détendue.

Ambre (9 ans)

Cet atelier je l'ai bien vécu et je me sens plus joyeuse, plus calme. Mes peurs ont disparu, elles se sont envolées. J'ai appris que pour résoudre les problèmes il faut des fois écouter le silence et se taire. Merci Alia.

Sofia (12 ans)

Merci le monde.

Loane (11 ans)

Dorénavant, j'ai peur de la peur elle-même, c'était super. Merci Alia !

Je me sens légère et libre. J'ai l'impression d'être une fleur sous la pluie.

Fleurane (11 ans)

Quand je suis arrivée je me sentais un peu énervée. Je n'étais pas calme puis j'ai plongé dans le silence et ça m'a fait du bien. J'étais très bien, j'étais heureuse. J'étais pétillante de joie et de bonheur. Merci pour tout Alia, pour ce moment de bonheur, de joie et de paix.

Floriane (10 ans)

22 octobre 2017

Je n'étais qu'un avec les autres. J'ai l'impression d'avoir voyagé dans tout l'Univers. En arrivant, j'étais très excité, et là, je suis très calme et reposé. Je devrais écouter mon cœur plus souvent.

Armand (11 ans)

Merci Alia. Tu nous apprends qu'à chaque moment nous sommes une petite graine, une graine magnifique qui a besoin de s'épanouir. Dans chaque personne il y a cette fleur, cette fleur qui grandit à chaque instant au plus profond de nous et pour la voir, la sentir et la toucher il faut réussir à aller au plus profond de soi. Maintenant j'ai compris que plus on sera gentil et aimable plus cette fleur grandira au fond de nous.

Gabrielle-Marie (12 ans)



Cet atelier était génial, j'ai fait un grand voyage au plus profond de moi qui m'a amenée dans un monde magnifique. Quand je suis arrivée j'avais un peu d'asthme, et en écoutant le silence ça m'a soignée, c'était comme un médicament.

Sofia (12 ans)



Deux ateliers d'écriture spontanée pour adultes ont eu lieu les 21 et 22 octobre 2017 après-midi. Vous trouverez le compte rendu de ces ateliers dans les Actualités de décembre.

A Clermont-Ferrand



Un cycle de huit ateliers d'écriture spontanée est programmé à l'Université Clermont Auvergne durant l'année universitaire 2017-2018. Les premiers ateliers ont eu lieu mardi 24 et mercredi 25 octobre 2017. Vous découvrirez les conclusions des étudiants dans les prochaines Actualités.

PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A MERINCHAL

Pour les adultes

jeudi 28 et vendredi 29 décembre 2017 (14h30-17h30)

dimanche 25 février 2018 (10h-18h)

Pour les enfants de 7 à 14 ans

Ateliers créatifs hebdomadaires (15h-16h30)

samedis 4, 18 et 25 novembre 2017

samedis 2, 9, 16 et 20 décembre 2017

Stage ateliers créatifs

du jeudi 4 janvier 2018 (10h30) au vendredi 5 janvier (12h)

PROCHAINS ATELIERS D'ECRITURE SPONTANEE A CLERMONT-FERRAND

Pour les étudiants

lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 novembre 2017 (18h-20h30)

Pour tous les ateliers d'écriture spontanée

Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr

